



SVAZ KARATE PLZEŇSKÉHO KRAJE
Paroubkova 535, 344 01 Domažlice

zve všechny zájemce
na seminář



KATA

s Ivou Jandovou a Lukášem Jandou

Termín: sobota 21. října 2023

Místo konání: tělocvična 31. základní školy Plzeň
Elišky Krásnohorské 10 (Lochotín)

Program: 09:30 h - 10:00 h - prezentace
10:00 h - 10:30 h - základní principy Heian Kata
10:30 h - 11:00 h - metodika nácviku Heian Kata
11:00 h - 11:15 h - pravidla a hodnocení
11:15 h - 12:00 h - nácvik kata team, bunkai
12:00 h - 13:30 h - Jion, Bassai-Dai, Enpi

Poplatek: 300 Kč na místě při prezentaci
(mládež do 15 let 200 Kč)

Přihlášky: zasílejte do 19. 10. 2023 na kubalikz@email.cz,
tel. 607 743 878

Ing. Zdeněk Kubalík
předseda SKePK