# POHÁR SEITO

## propozice na turnaj v karate – 2. kolo

## A) Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel soutěže:** Škola bojových umění NARAMA a Svaz Karate Plzeňského kraje
2. **Datum konání**: 8. listopadu 2026 (neděle)
3. **Místo konání**: Sportovní hala TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň (nad zimním stadiónem)
4. **Ředitel soutěže**: Ing. Veronika Kratochvílová, veronika.kratochvilova@narama.cz, tel. 737 207 376
5. **Rozhodčí**: hlavní rozhodčí Bc. Lukáš Denk , ostatní deleguje SKePK
6. **Startovné**: členové pořádajícího klubu NARAMA, 250 Kč
   ostatní při včasném zaslání přihlášky 300 Kč, při přihlášení na místě v den soutěže 400 Kč
7. **Losování:** proběhne na místě před zahájením soutěže
8. **Informace**: Petr Hora, tel. 604 321 448, narama@narama.cz
9. **Lékař**: zajišťuje pořadatel
10. **Přihlášky**: přes databázi ČSKe do 5. 11., popř. výjimečně na místě před zahájením soutěže

## B) Technická ustanovení:

### 1. Předpis:

- prezentace je od 9.00 do 9.30 hodin!
- závodník musí při prezentaci předložit platnou lékařskou prohlídku (průkaz ČSKe, ČSFu nebo jiného sportovního sdružení ČUS)! Závodníky přihlašuje trenér.
- zúčastnit se mohou závodníci cvičící karate, ve věku 6–17 let (kata, řízené kumite), disciplínu ippon shobu
  senioři od 18 let **(**pouze při minimální účasti 3 závodníků **–** přihlášky na místě – povinné chrániče rukou / BRH**)**
- kategorie KATA senioři od 18 let muži, ženy (v případě malého počtu závodníků budou kategorie sloučeny)
- povinný oděv je bílé karate-gi (kimono)
- v případě rovnosti bodů rozhodne o vítězi přerážecí test

### 2. Věkové kategorie

- chlapci a dívky U10 (6-9 let)
- chlapci a dívky U12 (10-11 let)
- chlapci a dívky U14 (12-13 let)
- dorostenci a dorostenky (14-15 let)
- junioři a juniorky (16-17 let)
- muži a ženy (od 18 let)

### 3. Soutěžní kategorie (den konání soutěže nesmí závodník přesáhnout věkovou hranici)

■chlapci a dívky U10 6-9 let bez kyu - 9.kyu, ■chlapci a dívky U10 6-9 let od 8.kyu, ■chlapci a dívky U12 10-11 let bez kyu - 9.kyu, ■chlapci a dívky U12 10-11 let 8.kyu, ■chlapci a dívky U12 10-11 let od 7.kyu, ■chlapci a dívky U14 12-13 let bez kyu - 8.kyu**,** ■chlapci a dívky U14 12-13 let od 7.kyu**,** ■dorostenci a dorostenky 14-15 let bez kyu - 8.kyu**,** ■dorostenci a dorostenky 14-15 let od 7.kyu ■junioři a juniorky 16-17 let od 9.kyu, ■muži a ženy 18+ od 9.kyu

## 4. Disciplíny:

- **Kata:** volitelná
- **Řízené kumite:** žáci a dorost bez kyu - 8.kyu: **Sanbon kumite**
  žáci, dorost a junioři od 7.kyu: **Kihon ippon kumite**
- **Volné kumite:** senioři **Ippon Shobu**

## 5. Způsob soutěže:

vylučovací způsob na praporky

- **Sanbon kumite:** kategorie žactva a dorostu bez technického stupně až 8.kyu, protiútok vždy gjaku-cuki čůdan
  *(modrý přijde k červenému a zůstává v HD, červený si odměří vzdálenost, zakročí do levého ZD, zahlásí techniku a začne cvičit)*
  eliminace: 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke, 2) T oi-cuki čůdan, U soto-uke
  semifinále a finále: 1-2) T a U to samé jako eliminaci + 3) T mae-geri, U gedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie žactva, dorostu a juniorů od 7. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki
  *(modrý i červený se sejdou na středu tatami, červený vykročí do levého ZD, modrý zakročí do levého ZD, na pokyn rozhodčího červený zahlásí první techniku a začne cvičit)*
  eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čůdan, U soto-uke 3) T mae-geri, U gedan-barai, 4) T joko-geri-kekomi, U gedan-barai
  semifinále a finále: 1-4) T a U to samé jako v eliminaci + 5) T mawaši-geri džodan, U nagaši-uke

## 6. Časový rozvrh:

| | |
|---|---|
| 9.00 - 9.30 | prezentace závodníků |
| 9.30 -10.00 | losování |
| 10.15 | nástup, ukázka |
| 10.30 | zahájení soutěže |

## 7. Ceny: závodníci na 1. - 3. místě obdrží medaili a diplom

Za každý klub jsou se závodníky na sportovní ploše pouze dva trenéři a maximálně dvě další osoby, které jim pomáhají.

**Rodiče soutěžících musí být z organizačních a bezpečnostních důvodů v hledišti.**

V Plzni dne 20. 10. 2026

Za Školu bojových umění **NARAMA**
Petr Hora

---

Podporují:

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

PLZEŇSKÝ KRAJ

MĚSTSKÝ OBVOD PLZEŇ 3

Sportovní Plzeň

UNDER ARMOUR

PLZEŇSKÉ KARATE