



**SVAZ KARATE PLZEŇSKÉHO KRAJE**  
Paroubkova 535, 344 01 Domažlice

zve všechny zájemce  
na seminář



# **KATA + KUMITE**

## **s Ivou Keslovou a Jiřím Faktorem**

Termín: sobota 16. října 2021

Místo konání: sportovní hala TJ Slavoj Plzeň  
Třebízského 2702/12 (Jižní Předměstí)

Program: 09:00 h - 09:30 h - prezentace  
09:30 h - 10:30 h - kata (základní principy, metodika nácviku)  
10:30 h - 10:45 h - kata (pravidla a hodnocení)  
10:45 h - 11:30 h - kata (nácvik kata team, bunkai)  
11:30 h - 12:00 h - kumite (základy nácviku, kombinace akcí)  
12:00 h - 12:30 h - kumite (obrana a protiakce)  
12:30 h - 13:00 h - kumite (taktika a trendy)  
16:00 h - zahájení zkoušek na STV do 5. DAN (přihlášky  
přes systém databáze ČSKe)

Poplatek: 300 Kč na místě při prezentaci  
(mládež do 15 let 200 Kč)

Informace: Seminář je v systému vzdělávání  
trenérů ČSKe ohodnocen 2 kredity.

Přihlášky: zasílejte do 14. 10. 2021 na [kubalikz@email.cz](mailto:kubalikz@email.cz),  
tel. 607 743 787

PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.  
předseda TMK ČSKe

Ing. Zdeněk Kubalík  
předseda SKePK