



SVAZ KARATE PLZEŇSKÉHO KRAJE
Paroubkova 535, 344 01 Domažlice

zve všechny zájemce
na seminář



KATA

s Ivou Jandovou a Lukášem Jandou

Termín: sobota 21. září 2024

Místo konání: tělocvična 20. základní školy Plzeň
Brojova 1940/13 (Slovany)

Program: 09:30 h - 10:00 h - prezentace
10:00 h - 11:00 h - principy, metodika nácviku Heian Kata
11:00 h - 11:45 h - nácvik kata team, bunkai
11:45 h - 12:00 h - soutěžní pravidla a hodnocení
12:00 h - 12:45 h - Kanku-Dai
12:45 h - 13:30 h - Kanku-Sho

Poplatek: 300 Kč na místě při prezentaci
(mládež do 15 let 200 Kč)

Přihlášky: zasílejte do 19. 9. 2024 na kubalikz@email.cz,
tel. 607 743 878

Ing. Zdeněk Kubalík
předseda SKePK